

"УТВЕРЖАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьные завтраки"

Р.М.Мурза

ПОДПИСАНО
Генеральный директор
ООО "Школьные завтраки"
Р.М.Мурза

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙМСК с 17.11.2025г. по 21.11.2025 г.

№ ИД	Прем. пищ. Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.					Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли					
									Дет. сад	Ясли			
Пн, 17 ноября 25													
Завтрак													
104	Булгурбод с маслом	30/5	20/5	9,24	6,75	11,23	9,80	47,66	34,50	328,73	253,22	3,92	2,94
31104	Каша молочная "Грильяж" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	86,71	0,31	0,98
ТТК-25/3	Каша "Витаминная" полусладкая	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	0,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
69704	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Второй завтрак													
69704	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
6211	Салат из овощей отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
12454	Суп картофельный с капустой со сметаной	200/15	150/5	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,88	89,96	67,22	23,22	17,42
ТТК-417	Пюре картофельное	50/150	50/150	27,35	25,68	11,69	10,18	40,01	26,85	374,68	302,87	3,04	2,93
ТТК-25/3	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,82	59,94	0,03	0,02
ТТК-25/3	Каша белая	100	100	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,75	0,58
Уполномоченный													
33704	Ледяной десерт	1 шт	1 шт	16,48	16,81	15,42	14,35	85,55	75,39	554,96	498,00	0,75	0,58
ТТК-18/4	Макаронные изделия	100	110	5,52	5,52	5,54	5,54	9,31	9,31	67,44	67,44	0,75	0,58
ТТК-437	Чай полусладкий с лимоном	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,58
ТТК-25/4	Булгурбод с маслом	30	20	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46	0,75	0,58
ТТК-25/3	Каша белая	100	100	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,75	0,58
ТТК-25/3	Каша белая	100	100	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,75	0,58
Итого стоимость питания в день													
Вт, 18 ноября 25													
Завтрак													
304	Булгурбод с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	13,92	9,43	15,81	12,59	69,38	52,00	475,83	369,02	2,07	1,58
304	Каши молочная рисовая с маслом	200/3	150/3	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	0,04
ТТК-34/3	Каша молочная полусладкая	180	160	7,32	5,51	5,21	4,48	39,70	26,80	235,01	181,33	1,38	0,98
69704	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,69	2,69	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
69704	Молоко кипяченое	100	100	21,09	14,73	16,72	11,31	99,55	78,12	632,66	473,20	48,38	39,68
6211	Салат из овощей со сметаной	50	40	0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,85	26,16	20,62	2,40	1,93
110-20/4	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/15	150/5	1,79	1,37	3,80	3,04	11,40	8,29	86,94	65,96	21,59	16,17
ТТК-49/3	Пюре картофельное из картофеля	240	140/10	0,75	0,58	0,03	0,03	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
6210/4	Пюре картофельное из картофеля	130	110	2,86	2,46	4,26	3,49	17,48	13,88	106,35	84,37	1,22	0,98
ТТК-25/3	Напиток "Плодово-ягодный" из фруктов	200	150	0,51	0,38	0,03	0,03	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
ТТК-25/3	Напиток "Плодово-ягодный" из фруктов	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,86	89,33	72,61	0,75	0,58
Уполномоченный													
ТТК-49/3	Десерт фруктовый Яблочный	145	145	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,75	0,58
ТТК-18/3	Каши молочная рисовая	100	110	10,98	9,32	11,78	11,07	81,67	75,34	473,02	438,21	18,82	18,10
ТТК-49/3	Десерт фруктовый Яблочный	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-18/3	Каши молочная рисовая	100	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,15	143,60	121,61	0,75	0,58
ТТК-18/3	Каши молочная рисовая	180/20	150/20	3,90	3,75	6,38	6,38	37,38	34,35	222,36	209,64	4,32	3,60
ТТК-18/3	Каши молочная рисовая	100	100	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,75	0,58
Итого стоимость питания в день													
Ср, 19 ноября 25													
Завтрак													
304	Булгурбод с маслом с сыром	30/10/5	20/10/5	81,93	56,49	49,9	43,15	202,94	164,19	1,585,96	1,320,88	64,17	51,32
304	Каши молочная рисовая с маслом	200/3	150/3	10,75	6,13	12,18	10,71	69,48	53,61	420,41	349,33	2,84	2,11
ТТК-10/8	Каши с маслом полусладкая	180	160	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
69704	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-130	Суп картофельный с мясом и грибами	50	40	36,07	33,80	21,11	18,32	54,32	47,73	547,54	487,02	44,88	32,48
1480/4	Суп картофельный с мясом и грибами	200/25	150/25	0,80	0,54	5,94	4,34	2,13	2,50	61,13	45,89	17,54	14,03
ТТК-130	Суп картофельный с мясом и грибами	200/25	150/25	6,48	6,38	8,21	7,76	2,56	2,50	110,05	103,34	1,95	1,62
ТТК-130	Суп картофельный с мясом и грибами	50/150	50/150	26,16	25,17	7,65	6,32	22,21	14,95	282,31	217,41	24,99	16,68
ТТК-50/3	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	0,01	16,66	12,50	68,73	50,05	0,20	0,15
ТТК-50/3	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	100	100	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,75	0,58
Уполномоченный													
ТТК-49/3	Десерт фруктовый Яблочный	145	145	33,05	23,91	13,69	11,48	74,08	63,79	551,78	454,08	15,48	15,38
ТТК-34/3	Пюре картофельное "Забайка" с соусом сметанным "Сметанный"	150/15	100/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,75	0,58
ТТК-47/5	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,96	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
ТТК-47/5	Чай полусладкий	100	100	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,75	0,58
ТТК-47/5	Чай полусладкий	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,86	89,33	72,61	0,75	0,58
Итого стоимость питания в день													
Чт, 20 ноября 25													
Завтрак													
304	Булгурбод с маслом	30/5	20/5	11,29	8,51	10,72	8,80	62,58	48,87	391,95	301,55	2,12	1,65
31104	Каши молочная вязкая (жидкая) с маслом	200/3	150/3	13,95	9,88	13,95	11,38	69,12	51,12	442,22	349,34	2,48	1,98
ТТК-34/3	Каша молочная полусладкая	180	160	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,68	156,98	1,37	1,03
69704	Молоко кипяченое	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
Второй завтрак													
69704	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
ТТК-35/3	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,88	0,70	2,51	2,01	4,30	3,43	43,11	34,98	14,00	11,24
150/4	Макароны отварные	200/15	150/5	32,30	24,79	24,65	18,95	91,98	73,90	721,20	564,51	25,18	19,46
ТТК-99/2	Макароны отварные	40/50	25/25	13,06	8,06	11,12	6,64	3,88	1,84	167,03	99,39	1,22	0,61
610/4	Каши молочная вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	0,75	0,58
ТТК-25/3	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,82	59,94	0,03	0,02
ТТК-25/3	Каша белая	100	100	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,75	0,58
ТТК-25/3	Каша белая	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,86	89,33	72,61	0,75	0,58
Уполномоченный													
ТТК-35/3	Салат "Капуста квашеная"	53	35	13,38	13,81	16,12	16,60	59,09	59,09	471,59	435,32	3,64	3,46
1240/4	Суп картофельный	50	40	3,06	3,06	8,39	6,39	17,75	8,75	80,75	80,75	0,19	0,19
ТТК-54/6	Напиток "Миндальный"	75	50	10,58	7,98	16,52	16,10	33,20	18,85	248,68	169,72	0,72	0,72
31104	Каши молочная вязкая с маслом	200/3	150/3	13,95	9,88	13,95	11,38	69,12	51,12	442,22	349,34	2,48	1,98
ТТК-10/8	Каши с маслом полусладкая	180	160	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
ТТК-10/8	Каши с маслом полусладкая	180	160	3,06	2,64	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
69704	Молоко кипяченое	100	100	17,64	13,02	24,80	24,80	63,09	70,94	921,52	658,92	16,98	16,92
ТТК-68	Салат "Сметанный"	50	40	1,10	0,88	3,25	2,54	5,32	3,34	54,32	43,34	6,75	5,34
1240/4	Суп картофельный с капустой и картофелем со сметаной	200/15	150/5	1,96	1,39	4,57	3,56	8,06	6,18	81,28	58,88	3,87	27,24
ТТК-54/6	Напиток "Миндальный"	75	50	10,58	7,98	16,52	16,10	33,20	18,85	248,68	169,72	0,72	0,72
ТТК-54/6	Напиток "Миндальный"	100	110	2,48	2,08	6,84	5,82	24,48	14,32	143,28	104,32	0,75	0,60
ТТК-27/2	Каша белая со сметаной	200	150	0,51	0,37	0,02	0,02	21,48	16,11	88,30	67,47	0,06	0,72
ТТК-27/2	Каша белая со сметаной	100	100	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,75	0,58
Уполномоченный													
ТТК-49/3	Десерт фруктовый Яблочный	145	145	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,75	0,58
ТТК-49/3	Десерт фруктовый Яблочный	150/30	120/30	14,58	12,48	8,30	6,24	50,27	39,02	408,08	290,05	0,75	0,60
ТТК-49/3	Десерт фруктовый Яблочный	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,96	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
ТТК-49/3	Десерт фруктовый Яблочный	100	100	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,75	0,58
ТТК-49/3	Десерт фруктовый Яблочный	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,86	89,33	72,61	0,75	0,58
Итого стоимость питания в день													
Пят, 21 ноября 25													
Завтрак													
304	Булгурбод с маслом	30/5	20/5	11,42	8,56	10,47	8,44	62,59	48,87	391,95	301,55	2,12	1,65
31104	Каши молочная вязкая с маслом	200/3	150/3	13,95	9,88	13,95	11,38	69,12	51,12	442,22	349,34	2,48	1,98
ТТК-34/3	Каша молочная полусладкая	180	160	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
69704	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Второй завтрак													
69704													